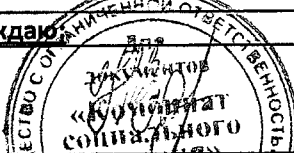


Меню 12

Утверждаю:	Дата: _____	Согласовано:
	Детский сад № _____ Центрального района Волгограда	<i>Зав. садом: А. В. Кошечкина</i>

Прием пищи; наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4

2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4

Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0				
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					70				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					130				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					40				
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6
Всего за день:		40,6	43,0	239,6	1 457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4